

## Corona wedstrijdprotocol zwemmen SG **Octopus- ZVV**

**Iedereen die aanwezig is bij de wedstrijd dient op de hoogte te zijn van het coronaprotocol.**

### Algemeen

- Alle gangbare RIVM-richtlijnen, zoals geen handen schudden, handenwassen, 1,5 meter afstand houden (voor volwassenen) en vermijd aan je gezicht zitten, zijn en blijven onverminderd van kracht.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Wanneer er tijdens de (sport)activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis;
- Moet je onverwacht hoesten, niezen, enz. ga dan zo snel mogelijk naar een plek uit de buurt van anderen en hoest in je elleboog of een papieren doekje. Indien je in het water ligt, stop je je hoofd onder water. Daarna goed handen wassen en ontsmetten.
- De wedstrijd in Vaassen vindt plaats zonder publiek. In het horeca gedeelte is een beperkte mogelijkheid tot wachten en verplichte consumptie (max 42 plaatsen in het restaurant en 20 plaatsen buiten die gedeeld moeten worden met de bezoekers van de sportzalen). De wedstrijd in Wapenveld heeft een beperkt aantal publieksplaatsen. Voor de bezoekende verenigingen is ruimte voor maximaal 3 toeschouwers per vereniging. Van hen wordt ook een gezondheidscheck-verklaring verlangd. Deze wordt in ontvangst genomen bij de ingang. Publiek wordt verzocht zoveel mogelijk vaste plaatsen in te nemen en te blijven zitten.
- Tijdens de wedstrijd is een coronaverantwoordelijke aanwezig.
- De coronaverantwoordelijke kan eenieder die niet consequent de regels van het corona protocol opvolgt toegang tot de wedstrijd ontfeggen.
- Volg te allen tijde aanwijzingen van het personeel en organisatie van de wedstrijd op.
- De zwemmers onder de 18 jaar, hoeven onderling geen afstand te houden. Tot volwassenen dienen zij 1,5 meter afstand te houden.
- Alle deelnemende zwemmers, coaches, begeleiders en officials vullen op de wedstrijddag de gezondheidscheck-verklaring in. Deze verklaringen worden per vereniging verzameld en voor de wedstrijd afgegeven aan de corona-verantwoordelijke. Officials leveren de verklaring in bij de scheidsrechter, die deze aan de coronaverantwoordelijke afgeeft.
- Verenigingen worden geacht op de wedstrijddag bij al hun teamleden (incl. zwemmers, coaches, juryleden en andere begeleiders) te vragen of zij Corona gerelateerde klachten hebben, dan wel een familielid hebben die klachten heeft. Bij klachten mag het zwembad niet betreden worden.

### **Aankomst/vertrek**

- Juryleden mogen vanaf een kwartier voor de juryvergadering het zwembad betreden.
- Zwemmers hebben hun badkleding al aan.
- Alle kleding wordt in tassen gedaan en meegenomen naar het zwembad.
- Ga voordat je vertrekt thuis naar het toilet;
- Om drukte voor en rondom het zwembad te voorkomen, mogen ploegen maximaal 10 minuten voor aanvang van het inzwemmen bij het zwembad aankomen.
- Verzamelen van teams gebeurt buiten op het plein bij het zwembad, op ruime afstand van de deur en op gepaste afstand van elkaar.
- Indien een teamlid eerder dan de gestelde 10 minuten aanwezig is, wordt verzocht in de auto te wachten. Wacht niet in de hal van het zwembad/voor de deur van het zwembad.
- Teams worden als geheel (zwemmers, coaches en andere begeleiders) per vereniging door de organisatie naar binnen gelaten.
- Bij entree van het zwembad desinfecteert een ieder zijn/haar handen bij de door het zwembad verstrekte desinfectiemiddelen.
- Volg vervolgens de aangegeven routing in het zwembad. Coaches en zwemmers zullen naar de zwemzaal begeleid worden. Indien er een juryvergadering is, worden juryleden geleid richting juryruimte.
- Zwemmers en coaches krijgen een vaste plek aangewezen.
- Na de wedstrijd wordt eenieder verzocht zo snel mogelijk het bad te verlaten. De zwemmers, coaches, juryleden en andere vrijwilligers lopen na het verlaten van de kleedkamer direct door naar buiten.
- Zwemmers kunnen niet opgewacht worden in de hal van het zwembad. Ouders kunnen hun zoon/dochter in de auto, dan wel buiten opwachten.

### **Tijdens de wedstrijd**

- Geforceerd stemgebruik of zingen is verboden. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan.
- Volwassenen (juryleden, coaches, andere vrijwilligers en zwemmers van 18 jaar en ouder) dienen, waar mogelijk 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Daar waar dit tijdelijk niet lukt, dient zo snel mogelijk daarna weer de 1,5m afstand in acht genomen te worden.
- Er zijn vaste zitplekken toebedeeld aan verenigingen. Iedere vereniging dient plaats te nemen op de aangewezen plek. Wij verzoeken iedereen zich aan de aanwijzingen te houden.
- Opbouw van het wedstrijdbad wordt door eigen vrijwilligers gedaan (lijnen, stoelen, banken, Etw, etc.);
- Extra aandacht voor bepaalde materialen die door meerdere personen gebruikt kunnen worden (bv. de microfoon) en geregeld gedesinfecteerd dienen te worden.
- Wanneer er afmeldingen/wijzigingen vanuit een vereniging zijn, zullen deze op de tafel gelegd worden in plaats van overhandigd te worden "per hand".
- Uitslagen worden zoveel mogelijk opgehangen in het zwembad. Men dient ook hier de 1,5 meter regel in acht te nemen.

### **Informatie voor zwemmers**

#### **Omkleden**

- Vóór het inzwemmen is er geen mogelijkheid om je om te kleden. Zwemmers worden geadviseerd hun (in)zwemkleding onder hun kleding aan te doen.
- Alle kleding en schoeisel wordt in tassen gedaan en meegenomen naar het zwembad.
- Wanneer na het inzwemmen omgekleed moet worden is er een beperkte mogelijkheid tot omkleden naar wedstrijdkleding (max 8 personen in de kleedruimte).



- Zwemmers krijgen een plek aangewezen. Hier blijf je de hele wedstrijd zitten. Alleen om je afstanden te zwemmen mag je opstaan van je plek.

#### Inzwemmen

- Zwemmers mogen het bad alleen betreden aan de keerpuntzijde (de overkant van de startblokken (zonder te duiken)).
- Zwemmers mogen het bad alleen verlaten via de trappetjes bij baan 1.
- Starts vanaf het startblok zijn niet toegestaan.
- Materialen, kleding en schoeisel blijven op zitplaats van het team.
- Tijdens het inzwemmen wordt toezicht gehouden op het naleven van de gestelde regels.
- Bij een groot aantal deelnemers geschiedt het inzwemmen op volgorde van binnenkomst van de deelnemende verenigingen. De inzwemtijd per vereniging bedraagt minimaal 15 minuten. Volg daarom altijd de instructies op van de organisatie.

#### Startplatform

- Zwemmers voor het eerste programma mogen pas naar de start, zodra de juryleden binnen zijn en op hun plaats zitten. Tot die tijd dienen zij bij hun zitplaatsen te wachten. (De speaker geeft aan wanneer de zwemmers mogen gaan lopen)
- Zwemmers komen in hun badkleding naar de start, dus zonder schoeisel of clubkleding.
- Om drukte bij het startplatform te voorkomen worden de zwemmers na elke start (wanneer de vorige zwemmers het bad verlaten hebben) opgeroepen om naar de start te komen. Dit wordt aangekondigd door de speaker.
- Als de zwemmers van de nieuwe serie naar de start lopen dienen zij 1,5 meter afstand te houden van de juryleden.
- Zwemmers die net hebben gezwommen verlaten na de start van de volgende serie via baan 1 het zwembad en gaan direct terug naar hun zitplaats.

#### Estafettes

- Zwemmers die hebben gezwommen kunnen niet op hun teamgenoten wachten en gaan direct terug naar hun zitplaats.
- Wees bij estafettes extra alert op naleving van de regel "geen geforceerd stemgebruik te gebruiken".
- Aanmoedigen van je team is dus niet toegestaan.

#### Toiletbezoek

- Zwemmers, coaches, juryleden en andere vrijwilligers kunnen gebruik maken van de toiletten in het zwembad. Na het toiletbezoek graag goed handen wassen.

#### Vertrek

- Douchen is niet toegestaan.
- Volg de aanwijzingen van de organisatie op, voor wat betreft het gebruik van de kleedkamers en eventueel kleedcabines. Er mogen maximaal 8 zwemmers per kleedkamer.
- Bij het verlaten van de kleedkamer loop je in één keer door naar buiten. Het advies is om dit per groep te doen zoals je ook in de auto's bent ingedeeld.
- Iedere vereniging zal een eigen afvalzak krijgen, waarin zij het afval zullen doen. Aan het eind van de wedstrijd knoopt elke vereniging haar vuilniszak dicht en laat die op de plek achter.
- Niet blijven hangen achteraf en gelijk naar huis
- Wachten zoveel mogelijk op de parkeerplaats, zonder groepsvorming



## **Informatie voor coaches**

### **Algemeen**

- Coaches hebben een belangrijke voorbeeldrol tijdens de wedstrijd. Zij worden verzocht deze rol op zich te nemen, onder andere door zich strikt te houden aan de regel dat geforceerd stem gebruik verboden is.
- Coaches worden verzocht erop toe te zien dat hun teams volledig op de hoogte zijn van het coronaprotocol en zich aan de opgestelde regels houden.

### **Tijdens de wedstrijd**

- Coaches krijgen tijdens de wedstrijd een eigen plaats toegewezen.
- Coaches worden verzocht het aantal bewegingen te minimaliseren en in principe te allen tijde op deze plek te blijven. Dit geldt ook voor het inzwemmen. Hierdoor worden juryleden, officials en vrijwilligers niet of nauwelijks geconfronteerd met passerende coaches en sporters
- Coaches worden verzocht vooraf duidelijke afspraken te maken met hun sporters, o.a. wanneer zij langs komen voor het voor- of nabespreken van de race, wanneer zij naar de start gaan etc. Coaches zullen allemaal in de buurt van de zwemmers een plek toegewezen krijgen.

## **Informatie voor Jury en Officials**

- Voor officials gelden de afstandregels zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- Kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om.
- Wanneer een juryvergadering niet mogelijk is, wordt samen met de scheidsrechter een alternatief gezocht om officials te informeren.
- Gebruiken alleen eigen materialen, welke niet worden uitgewisseld.
- De startkaarten liggen in mapjes bij de banen. Na het invullen worden deze in een blauw bakje gelegd, waarbij de kaartjesloper de startkaartjes uit het bakje meeneemt.
- De kaartjeslopers leggen de briefjes in een bakje bij de jurytafel. Ook bij de keerpuntcommissarissen staan aan beide zijden van het wedstrijdbad bakjes voor diskwalificatievoorstellen.
- Bij de rugslag controleren scheids- en kamprechter de start. Tijdwaarnemers kijken niet over de rand naar de zwemmer.
- Het KNZB protocol wordt gevolgd voor de aantallen officials, de juryvergadering en de handelingen.
- Er zullen in Vaassen geen consumpties aanwezig zijn voor officials. Zorg daarom zelf voor voldoende eten en drinken tijdens de wedstrijd. In Wapenveld zullen geen hapjes aanwezig zijn.
- Officials die een mondkapje willen dragen, zorgen er zelf voor dat zij deze in voldoende mate bij zich hebben.